

La téléadaptation pour améliorer le fonctionnement des membres inférieurs chez les survivants d'un AVC (TRAIL) : essai clinique randomisé

Emplacement : Colombie-Britannique, Manitoba, Ontario et Nouvelle-Écosse

Nombre de participants : 96

Description :

Nous savons qu'un programme de téléadaptation (TRAIL) axé sur l'amélioration de la fonction des membres inférieurs est possible et sécuritaire, et qu'il peut améliorer le fonctionnement des jambes chez les survivants d'un AVC. Cette étude examinera la faisabilité de tenir une version à grande échelle de l'essai clinique randomisé TRAIL (TRAIL-RCT), ce qui pourrait permettre d'évaluer son efficacité pour améliorer la capacité des patients à se déplacer, la force musculaire de leurs membres inférieurs, leur équilibre, leur qualité de vie et, possiblement, réduire le nombre de visites à l'hôpital.

Langue : Anglais seulement

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 19 ans ou plus (tous sexes et genres).
- Être atteint d'hémiplégie des membres inférieurs à la suite d'un AVC depuis 12 mois ou moins.
- Être capable de marcher sur une distance d'au moins 10 mètres avec ou sans dispositif d'aide à la marche et sans le soutien physique d'une autre personne.
- Être en mesure d'effectuer 50 minutes d'activité (avec pauses).
- Être accompagné d'un aidant ou d'un proche en mesure d'offrir du soutien physique pendant les séances d'évaluation.
- Posséder les capacités cognitives et de communication nécessaires, en vertu du jugement clinique (étude effectuée en anglais).
- Être en mesure de fournir un consentement éclairé.

Exigences de participation :

Les personnes recrutées dans le cadre de cette étude seront réparties dans deux groupes : un groupe d'intervention TRAIL (programme de téléadaptation de quatre semaines avec un thérapeute) et un groupe témoin (programme d'éducation de quatre semaines avec un thérapeute). Les participants seront évalués au début du programme, immédiatement après le programme de quatre semaines, ainsi que trois et six mois après le programme. Le programme de téléadaptation, que les participants effectueront dans le confort de leur foyer, réunit six établissements de partout au pays, soit Vancouver, Kelowna, Winnipeg, Toronto, London (Ontario) et Halifax. Pour des raisons de sécurité, les participants doivent se trouver dans la même province que le thérapeute qui offre le programme virtuel. Nous voulons nous assurer que les services d'urgence soient aussi accessibles que possible, au besoin.

Établissements : Université McMaster, Université de la Colombie-Britannique, Interior Health (Kelowna), Parkwood Institute, Réseau universitaire de santé, Université du Manitoba, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Personnes-ressources :

Elise Wiley – wileye@mcmaster.ca

D^{re} Ada Tang – atang@mcmaster.ca

D^r Brodie Sakakibara – brodie@mail.ubc.ca

Tzu-Hsuan Peng – trail.study@ubc.ca